

Informationen zur Resilienzförderung



Sehr geehrte Sorgeberechtigte, liebe Schülerinnen und Schüler,

mit den folgenden Informationen möchten wir Ihnen einen Überblick über die Resilienzförderung an der Julius-Wegeler-Schule geben:

Mit dem Schulstart an unserer Schule kommen neue Herausforderungen auf Sie zu. Neben dem fachlichen Bereich wachsen auch die Anforderungen im Bereich der persönlichen und sozialen Kompetenzen, wie Selbstorganisation, Zeitmanagement und Stressbewältigung.

Die Julius-Wegeler-Schule hat es sich zum Ziel gesetzt, innerhalb der nächsten drei Schuljahre in besonderer Weise Resilienz zu fördern und weiterzuentwickeln. Dazu zählen eine Sensibilisierung für das Thema „Resilienz“, der Beziehungsaufbau innerhalb der Lerngruppen und die individuelle Anwendung von Bewältigungsstrategien. Darüber hinaus wird die Einbindung von Experten und der Besuch externer Schulveranstaltungen zu Schwerpunkten wie z. B. „Umgang mit Lampenfieber“, „Lernen lernen“ und „Entspannungstechniken“ forciert.

Ziel der Resilienzförderung ist im Rahmen einer fürsorglichen Schulkultur das Lehren und Lernen zu verbessern und die Bildungsqualität zu steigern. Somit sollen Zugehörigkeit und Verbundenheit mit der Schule ermöglicht und Respekt und Toleranz gefördert werden. Einen Überblick über bisherige Aktivitäten im Rahmen der Resilienzförderung finden Sie auf unserer Website oder der unten angegebenen Instagram-Seite. Weitere Angebote werden von der Schulgemeinschaft erarbeitet.



Mit freundlichen Grüßen

i. A. Team Schulleitung
gez. Alexandra Paus