

Das richtige Anlegen des Mundschutzes

1. Maske oder Schal nur von **außen anfassen** und vom Hals aus über Kinn, Mund und Nase ziehen
2. Stets mit der Nase einsteigen, und erst danach über das Kinn ziehen!
3. Dabei ist darauf zu achten, den **Stoff innen nicht zu berühren, die Maske stets an den Seitenrändern anfassen!**
4. Bei Masken mit 2 Bändern:
oberes Kopfband oberhalb der Ohren platzieren und individuell anpassen,
unteres Kopfband im Nacken platzieren,
hier muss das Kinn vollständig umfasst sein.
5. Die Maske mit beiden Zeigefingern der Nase anpassen (Bild)
6. **Dichtsitz der Maske prüfen.** Es sollten keine Lücken im Verlauf der Maske zum Gesicht vorhanden sein, sie sollte auch an der Seite dicht anliegen.
7. Vor dem Abnehmen vorher die Hände desinfizieren.
8. Maske nach dem Absetzen nach innen einschlagen und in die Schultasche legen. Bitte beachten: der Stoff darf innen nicht berührt werden!

