

7 Beratungsstellen

Bundesweite Beratungsstellen:

Nummer gegen Kummer (Kinder- und Jugendtelefon) (Betreiber: Kinderschutzbund, BMFSJ) Das Kinder- und Jugendtelefon mit niederschwelligem, persönlichem Beratungsangebot sowie kostenloser Online-Beratung per Mail oder Chat. Montag bis Samstag: 14 bis 20 Uhr Weitere Infos auf der Website: https://www.nummergegenkummer.de/	116 111
Bundesweites Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen (anonym und in vielen Sprachen)	116016 (rund um die Uhr)
Nummer gegen Kummer (Elterntelefon) (Betreiber: Kinderschutzbund, BMFSJ) Das niederschwellige, persönliche Beratungsangebot für Eltern. Montag 9 bis 17 Uhr Dienstag 9 bis 19 Uhr Mittwoch 9 bis 17 Uhr Donnerstag 9 bis 19 Uhr Freitag 9 bis 17 Uhr Weitere Infos auf der Website: https://www.nummergegenkummer.de/elternberatung/elterntelefon/	0800 111 0 550
TelefonSeelsorge (Betreiber: TelefonSeelsorge Deutschland e.V.) Telefonische Beratung rund um die Uhr sowie Online-Beratung per Mail oder Chat Weitere Infos auf der Website: https://www.telefonseelsorge.de/	0800 111 0 111, 116 123 oder 0800 111 0 222
Hilfetelefon sexueller Missbrauch: (Betreiber: N.I.N.A. e.V. im Auftrag der Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs) Weitere Infos auf der Website: https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon	0800 22 55 530
Youth-Life-Line (Betreiber: Youth-Life-Line c/o AKL e.V.) Onlineberatung von Jugendlichen für Jugendliche in vielen persönlichen Krisen bis hin zur Suizidalität. Sicher und anonym. Weitere Infos zur Nummer gegen Kummer auf der Website: https://www.youth-life-line.de/	

JugendNotmail (Betreiber: Stiftung für Kinder, Jugend und Soziale Hilfen) Online-Beratung für Kinder und Juvenilities. Weitere Infos auf der Website: https://jugendnotmail.de/	
Weisser Ring "Opfer-Telefon" (Betreiber: WEISSER RING Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsopfern und zur Verhütung von Straftaten e. V.) Anonyme Beratung, 7 Tage die Woche von 7 bis 22 Uhr Weitere Infos auf der Website: https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/opfer-telefon	116 006
Medizinische Kinderschutzhotline (Betreiber: Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie UniKlinik Ulm) Kostenloser Rat für Angehörige der Heilberufe, Kinder- und Jugendhilfe und Familiengerichte bei Verdachtsfällen Weitere Infos auf der Website: https://kinderschutzhotline.de/	0800 19 210 00
Landeskriminalamt Rheinland-Pfalz Polizeiliche Kriminalprävention Valenciaplatz 1-7 55118 Mainz Weitere Infos auf der Webseite: https://www.polizei.rlp.de/die-polizei/praevention/kriminalpraevention/sexueller-missbrauch-von-kindern-und-jugendlichen	06131 65-0
Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe Frauen gegen Gewalt e.V. Petersburger Straße 94 10247 Berlin Weitere Infos auf der Webseite: www.frauen-gegen-gewalt.de/	030 322 99 500

Regionale Beratungsstellen:

Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein Kemperhof Koblenzer Straße 118-156 56073 Koblenz Unsere Ombudspersonen stehen im Krankenhaus als Ansprechpartner und Beschwerdestelle für sexuelle Übergriffe und andere Formen von Gewalt zur Verfügung – Anonyme Spurensicherung und -verwahrung möglich. info@gk-de	0261 499-0
Jugendhilfswerk Löhrstraße 109 56068 Koblenz info@jugend-hilfswerk.de	0261 9146425

https://www.jugend-hilfswerk.de	
Lebenshilfe Koblenz e.V. Ernst-Sachs-Str. 12 56070 Koblenz kontakt@lebenshilfe-koblenz.de https://lebenshilfe-koblenz.de	0261 96 35 530 00
Kinderschutzdienst Koblenz Mayer-Alberti-Straße 11 56070 Koblenz info@kinderschutzdienst-ko.de www.kinderschutzdienst-koblenz.de	0261 38899
Sozialdienst kath. Frauen Koblenz e.V. Kurfürstenstr- 87 56068 Koblenz info@skf-koblenz.de www.skf-koblenz.de	0261 30424-0
Solwodi RLP e.V. Fachstelle Koblenz Postfach 201446 koblenz@solwodi.de www.solwodi.de	0261 33719
Frauennotruf Koblenz Löhrstr. 64 a 56068 Koblenz https://www.frauennotruf-koblenz.de	0261 35000
Frauenhaus Koblenz Postfach 300337 56027 Koblenz info@frauenhaus-koblenz.de www.frauenhaus-koblenz.de	0261 9421020
Zartbitter Köln e.V. Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuellen Missbrauch www.zartbitter.de	0221 312055